




REHAZENTRUM  
VALENS

Rehabilitation. Kliniken Valens.

### Logopädieteam Rehasentrum Valens

Rehasentrum Valens  
Taminaplatz 1, CH-7317 Valens  
M: [logopaedie@kliniken-valens.ch](mailto:logopaedie@kliniken-valens.ch)

 KLINIKEN VALENS

Ihre Partner für Rehabilitation mit Weitblick.



**Cayenne-Aerosol-Anwendung zur  
Hustenstimulation** (nach Dr. Diesener)

## Cayenne\*-Aerosol-Anwendung zur Hustenstimulation (nach Dr. Diesener) bei erhöhter Reizschwelle und ausreichend Hustenkraft

\* Cayenne-Extrakt = Cayenne-Schärfe (Wirkstoff: Capsaicin)

### Wirkung:

**Auslösen von reflektorischem Husten zur Befreiung der Atemwege, wenn aspiriertes Material (Speichel, Sekret, Nahrung, Flüssigkeit) nicht sofort zum kräftigen Abhusten führt.**

### Zu beachten im Umgang mit der Substanz

- ▶ Die Substanz ist weder ätzend noch giftig, sondern geniessbarer Bestandteil der Chili-Frucht.
- ▶ Die «Schärfe» entsteht, weil unseren Nerven eine schmerzhaft Hitze vorgetäuscht wird, die eine Weile unangenehm ist, aber der Haut oder den Augen keinen Schaden zufügt.
- ▶ Deshalb gelten dieselben Empfehlungen wie bei der Verarbeitung von Chili-Frucht für die Speisezubereitung:
  - ▶ Nicht mit heissem Wasser nachspülen (Dämpfe können noch in einiger Entfernung Husten oder Niesen auslösen)
  - ▶ Handschuhe tragen
  - ▶ Raum gut lüften
  - ▶ Nicht ins Gesicht fassen (Augenkontakt vermeiden)
  - ▶ Reste auch aussen an der Flasche sorgfältig abwischen
  - ▶ Hände gut waschen
- ▶ Sollte es doch zu Augenkontakt gekommen sein, einfach abwarten. Die Wirkung lässt rasch nach und hält etwa 15 Minuten an.

## Cayenne-Aerosol-Anwendung

- ▶ **Tragen Sie stets Handschuhe**
- ▶ **Vermeiden Sie jeglichen Augenkontakt**



1. Geben Sie je nach Empfehlung 1 bis 10 Tropfen des flüssigen Cayenne-Extrakts (Schärfe-Einheit: 500 000 SHU; es sind auch farblose Cayenne-Tropfen im Handel) in ein Trinkgefäss.



2. Geben Sie ca. 1dl kohlensäurehaltiges Mineralwasser hinzu. Beim Öffnen der Flasche sollte ein leichtes Zischen hörbar sein.



3. Sitzen Sie aufrecht, halten Sie das Trinkgefäss in Höhe des Kinns unter die Nase und atmen Sie die entstehenden Aerosole durch die Nase ein, bis Husten von selbst einsetzt. Selten kann auch Niesen ausgelöst werden. Dies kann einige Zeit dauern. Das Umrühren mit einem Holzstab oder Löffel beschleunigt den Vorgang.



4. Entleeren Sie das Trinkgefäss im Ausguss und spülen Sie mit kaltem Wasser nach. Entsorgen Sie die Handschuhe und waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie sich ins Gesicht fassen.